



Ihre Lebensqualität erhalten und erweitern

Angebot für Seniorinnen und Senioren

Bei mir

Sie haben viel Lebenserfahrung und vielleicht liegt Ihnen noch eine schmerzhaft erfahrene Erfahrung auf dem Herzen. Sie möchten befreiter leben und sind bereit für eine Forschungsreise zu Ihren inneren Ressourcen. Sie wünschen keine Ratschläge und möchten in wenigen Coaching-Sitzungen spürbaren Erfolg erleben. Willkommen in meiner Praxis.

- * ALMA unterstützt Sie gezielt und mit geeigneten Methoden.

Unterwegs

Sie sehnen sich nach gemeinsamen Unternehmungen und wünschen sich angenehme und einfühlbare Gesellschaft, z.B. auf Spaziergängen in die Natur, zu Ausstellungen oder kulturellen und kulinarischen Anlässen.

- * ALMA begleitet Sie.

Bei Ihnen

Sie sind bereits älter, vielleicht weniger mobil und der Kreis Ihrer Bekannten wird kleiner. Manchmal fühlen Sie sich alleine und würden gerne regelmässig mit jemandem reden, gehört und verstanden werden. Themen und Tiefgang der Gespräche bestimmen Sie.

- * ALMA ist für Sie da und besucht Sie zu Hause.

**Sie möchten mich kennenlernen.
Ich freue mich auf Sie.
Systemische Beratung und Coaching**

Basel | Marlies Alder +41 79 102 48 06



Weitere Infos auf
alma-coaching.ch